

A LA SUITE DES ASSISES DÉPARTEMENTALES DES  
MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES, L'APAS 82 ORGANISE  
DANS LE CADRE DE LA

# JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

UNE APRÈS-MIDI DE DÉTENTE ET DE BIEN ÊTRE !

"BIEN AVEC MOI, MIEUX AVEC TOI !"

**VENDREDI 04 OCTOBRE 2019**  
**14H À 17H**  
**ESPACE JEAN BOURDETTE**  
**MONTBETON**

## 8 ateliers "découverte"

(TAÏ CHI, ART THÉRAPIE, SOPHROLOGIE, CHANT, SOCIO-ESTHÉTIQUE,  
ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE, DESSIN ET ENTRAÎNEMENT CÉRÉBRAL  
SUR TABLETTES INFORMATIQUES)

**Mais aussi des stands d'information !**

### LES INTERVENANTS :

Anne EGRON (Intervenante Tai Chi)

Sylvie MAURY (Sophrologue)

Catherine MAYOLY (Coach vocal)

Geneviève CHAMINADE (Intervenante  
en art-thérapie)

Rosendo LI (dessinateur /peintre)

Julie MENNUNI (Psycho-Socio-Esthéticienne)

Jordane LACROUX (Infirmière prévention)

Fanny GENOLINI (Enseignante Activité  
Physique Adaptée)

Événement gratuit,  
inscription conseillée :

05 63 32 71 80 ; pfr2@apas82.fr



JOURNÉE  
NATIONALE  
des  
aidant.e.s