

A LA SUITE DES ASSISES DÉPARTEMENTALES DES
MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES, L'APAS 82 ORGANISE
DANS LE CADRE DE LA

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

UNE APRÈS-MIDI DE DÉTENTE ET DE BIEN ÊTRE !

"BIEN AVEC MOI, MIEUX AVEC TOI !"

VENDREDI 04 OCTOBRE 2019
14H À 17H
ESPACE JEAN BOURDETTE
MONTBETON

8 ateliers "découverte"

(TAÏ CHI, ART THÉRAPIE, SOPHROLOGIE, CHANT, SOCIO-ESTHÉTIQUE,
ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE, DESSIN ET ENTRAÎNEMENT CÉRÉBRAL
SUR TABLETTES INFORMATIQUES)

Mais aussi des stands d'information !

LES INTERVENANTS :

Anne EGRON (Intervenante Tai Chi)
Sylvie MAURY (Sophrologue)
Catherine MAYOLY (Coach vocal)
Geneviève CHAMINADE (Intervenante
en art-thérapie)

Rosendo LI (dessinateur /peintre)
Julie MENNUNI (Psycho-Socio-Esthéticienne)
Jordane LACROUX (Infirmière prévention)
Fanny GENOLINI (Enseignante Activité
Physique Adaptée)

Événement gratuit,
inscription conseillée :
05 63 32 71 80 ; pfr2@apas82.fr



JOURNÉE
NATIONALE
des
aidant.e.s