Avec le soutien de:

PRÉVENIR ET SECOURIR

Ateliers à destination des aidants familiaux de personnes en situation de handicap

4 Ateliers gratuits sur Caussade

Inscription obligatoire

Atelier 1 : Sensibilisation aux gestes de premiers secours

✓ Reconnaitre les situations d'urgence nécessitant une intervention immédiate
✓ Maitriser les gestes de base pour protéger la victime et alerter les secours
✓ Adapter les gestes de premiers secours aux spécificités des personnes en situation de handicap
✓ Réduire l'anxiété des aidants face aux situations d'urgence

Atelier 2 : Prévention et relevé de chute

✓ Identifier les facteurs de risque de chute spécifiques aux personnes en situation de handicap
✓ Mettre en place des mesures de prévention adaptées à l'environnement et aux capacités de la personne aidée
✓ Maitriser les techniques de « relevé de chute » en toute sécurité, pour l'aidant et la personne aidée
✓ Réduire l'anxiété des aidants face au risque de chute

Atelier 3 : Sensibilisation aux troubles de la déglutition

✓ Comprendre les mécanismes de la déglutition et les différents types de troubles.
✓ Identifier les signes et les symptômes des troubles de la déglutition chez les personnes en situation de handicap.
✓ Adapter les textures alimentaires et les techniques d'alimentation pour faciliter la déglutition.
✓ Connaître les gestes de premiers secours en cas de fausse route.
✓ Réduire l'anxiété des aidants face aux difficultés d'alimentation.

Atelier 4 : Manger-main

✓ Comprendre les enjeux du "manger-main" (indépendance, valorisation sensorielle, plaisir de manger, lutte contre la dénutrition et le refus alimentaire).
✓ Connaître les bonnes pratiques d'accompagnement : postures, sécurité alimentaire, respect de l'hygiène, adaptation des textures.
✓ Découvrir des exemples de recettes et présentations adaptées à ce mode d'alimentation.

Renforcer l'indépendance des aidants

Favoriser le soutien et les échanges

Prévenir les complications et les hospitalisations

DATES (2026)

Vendredi 20.11

Vendredi 04.12

Lundi 14.12

(13h30-16h00)

Vendredi 18.12

(14h-16h)

LIEU

APAS 82
25 Rue Lavoisier
82300 Caussade

Renseignements et Inscriptions auprès de Virginie Delon-Poux : v.delon-poux@apas82.fr ou 05 63 32 71 80