



Un réseau de formatrices & formateurs à votre écoute !

APAS 82 Formation dispose d'une **équipe de formateurs qualifiés et expérimentés**, composée de professionnels de terrain spécialisés dans les différents domaines du secteur des personnes âgées ou en situation de handicap. Les intervenants ont une connaissance fine du secteur et de ses enjeux, ils ont formés à la transmission de connaissances et au partage d'expériences professionnelles. Ils ont tous une expérience dans la formation de salariés ou de bénévoles, ce qui leur permet d'adapter leurs méthodes pédagogiques à ces publics et aux spécificités des organismes participants (recueil des attentes et réponses aux questionnements).

Sandrine BOUSQUET

Psychologue, praticienne EMDR Europe, hypnothérapeute et art-thérapeute, Sandrine Bousquet exerce depuis 20 ans en hôpital et est spécialisée dans les soins palliatifs, le traumatisme, la communication et la bienveillance. Elle est également formatrice depuis plus de 15 ans sur des thématiques diversifiées et partage son expérience auprès d'un large public travaillant dans le milieu du soin et de l'accompagnement. Dynamique et engagée, le contenu concret de ses formations prend en compte les dimensions éthiques, individuelles et institutionnelles, tout en considérant les besoins de chaque stagiaire. Les valeurs humaines, l'écoute et la bienveillance permettent à chaque stagiaire d'apprendre et de faire évoluer leurs pratiques professionnelles.

Sophie CLAUDET

Sophie Claudet est cuisinière et pâtissière spécialisée dans la nutrition de la personne âgée depuis 18 ans. Ses interventions couvrent la création de menus adaptés, de recettes, de conseils nutritionnels qui allient théorie et pratique, dans le respect des besoins nutritionnels de la population concernée, auprès d'un public de professionnels de l'accompagnement ou de proches aidants : conception de recettes en manger main, en texture modifiée, recettes enrichies visant à prévenir la dénutrition de la personne âgée dépendante ou non. Son expérience de créatrice de laboratoire alimentaire, de mise en place du plan général sanitaire dans des Accueils de Jour pour personnes âgées deux établissements et de leur suivi, me permet de proposer des formations en hygiène alimentaire.

Morgane COMBELLES

Après 20 ans d'exercice en qualité d'aide soignante puis d'assistante de soins en gériatrie, auprès de personnes porteuses de troubles cognitifs, Morgane Combelles a acquis une expertise dans le domaine des troubles du comportement et de leur gestion par les équipes. Elle est titulaire d'un DU "Formation pluridisciplinaire à la prise en charge de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées", ainsi que d'un DU "Santé sexuelle et droit humain". Elle intervient en soutien des équipes en interrogeant par exemple "la place de la sexualité dans les institutions", "l'accompagnement des personnes présentant des troubles du comportement".

Jean GALLOT-LAVALLÉE

Pharmacien Hospitalier au Centre Hospitalier de Montauban (82), Jean Gallot-Lavallée exerce dans les domaines de l'oncologie et de la gériatrie. Il fait partie de l'Équipe Parcours Santé de la Personne Âgée du Tarn-et-Garonne, au sein de laquelle il collabore avec les professionnels de ville prenant en charge des résidents d'EHPAD pour les questions relatives à la prise en charge médicamenteuse. Il intervient régulièrement à l'Institut de Formation aux Métiers de la Santé de Montauban.

Myriam GAYOT

Après 18 années d'expérience à différents postes de direction et d'encadrement, Myriam Gayot est devenue coach et formatrice en 2010. Son parcours professionnel lui a apporté une connaissance approfondie du fonctionnement global et des enjeux des organisations sur les plans stratégiques, économiques, financiers et humains. Formatrice certifiée en Communication Non Violente, elle forme et accompagne les équipes à développer le « mieux travailler ensemble » en favorisant une qualité relationnelle au service de la performance et du bien-être individuel et collectif.

Michèle GRAINDORGE

Cadre de santé psychiatrique et cadre de santé général, après différents postes en temps qu'infirmière et cadre de service, Michèle Graindorge été formatrice au sein de l'IFSI de Montauban (82) une dizaine d'années, enseignant notamment les soins en psychiatrie et gériopsychiatrie

À la retraite, elle a continué cette fonction au sein de divers organismes et associations(APPS , APAS 82, GRETA, MFR, CFPPA ...). Elle est coordinatrice à "Croix Rouge Compétences" pour la formation d'aide-soignant en alternance, sur le site de Beaumont de Lomagne (82).

Élodie MULLER

Diplômée d'Etat en Ergothérapie depuis une dizaine d'années, Elodie Muller assure, depuis plus d'un an au sein de l'APAS 82, un accompagnement des professionnels médico-sociaux, sur le terrain et sur des temps de formation théorico-pratique.

Elle peut aborder diverses thématiques comme l'installation et le positionnement des bénéficiaires au lit ou au fauteuil, la prévention des accidents du travail au travers des bons gestes et postures, l'utilisation de matériels d'aide aux transferts, etc.

Forte de cette expérience professionnelle mais également personnelle en tant que pompier volontaire depuis plusieurs années, des actions de sensibilisation sont également prévues auprès d'aidants familiaux autour des troubles de la déglutition, du risque de chute et des gestes de premiers secours.

Sabrina PINTO

Sabrina Pinto est Aide-Médico-Psychologique depuis 18 ans à l'APAS 82. Elle partage son expérience de terrain avec les auxiliaires de vie et les AMP/AES/ASG des services portés par l'association. Ces temps de sensibilisation/formation visent à leur apporter des repères et des outils pratiques autour de la stimulation cognitive à domicile. Elle met à disposition des supports d'animation afin de favoriser l'interaction à domicile. Elle est également référente de la Plateforme d'Accompagnement et de répit des aidants de Montauban (82). À ce titre, elle intervient dans la formation des Accueillants Familiaux agréés par le Conseil Départemental, ainsi qu'auprès de proches aidants en quête d'informations et de contacts.

Lucile RENAUD

Diplômée d'un Master en Santé Publique option promotion de la santé et développement social ainsi que d'un DUT biologie option diététique, Lucile Renaud est formatrice depuis 2020 autour des questions de promotion de la santé.

Chargée de prévention au sein de l'APAS82, elle intervient aussi en tant que formatrice spécialisée en promotion de la santé et thématique associée comme l'alimentation et les compétences psycho-sociales.

Ses expériences nombreuses auprès de différents publics (jeunes, personnes âgées, personnes en situation de handicap, personnes en situation de précarité, etc. ...) ainsi qu'auprès de toutes sortes de professionnels, elle propose des formations adaptées aux besoins des publics.

Françoise ROLLAND

Françoise Rolland est AES (Accompagnante Éducative et Sociale), forte d'une solide expérience auprès des personnes âgées, notamment en situation de perte d'autonomie et/ou de troubles cognitifs. Elle maîtrise l'approche Montessori adaptée au grand âge, qu'elle utilise pour favoriser l'autonomie, la dignité, la participation active et le bien-être des personnes accompagnées au sein de l'Accueil de Jour et à domicile. En tant que formatrice, elle sait transmettre des outils pratiques, concrets et éthiques, en s'appuyant sur des situations de terrain et une pédagogie bienveillante, adaptée aux professionnels du secteur médico-social.

Aurélié ROUSTAN

Praticien Hospitalier gériatre au CH de Montauban (82) depuis 2005, Aurélié Roustan exerce depuis sur l'ensemble de la filière gériatrique hospitalière du Tarn et Garonne. Elle a ainsi activement participé au développement de l'Équipe Mobile de Gériatrie, à l'installation de la Consultation Mémoire de territoire ou encore dynamisé un service de court séjour gériatrique de 24 lits. Très investie dans le lien « ville-hôpital » et consciente des enjeux que cela représente dans le soin auprès des personnes âgées, elle a présidé pendant plus de 20 ans Géronto 82, une association porteuse de dispositifs à l'attention des personnes âgées et isolées. Enfin, depuis son installation dans le Tarn-et-Garonne elle répond régulièrement à des sollicitations de formation auprès d'associations telles que l'APAS 82 ou France Alzheimer 82 par exemple, mais aussi auprès de l'Institut de Formation aux Métiers de la Santé.

