Anglais Débutant

Niveau débutant — Ouvert à tous

Envie d'apprendre l'anglais ou de vous remettre à niveau? Progressez à votre rythme, dans une ambiance bienveillante et sans pression. Incription obligatoire.

Atelier mémoire

Santé — 60 ans plus

Un atelier Mémoire gratuit destiné aux personnes âgées de 60 ans et plus, pour entretenir et stimuler leurs capacités cognitives..exercices de mémorisation, stratégies pour mieux retenir au quotidien, stimulation cognitive et moments conviviaux favorisant les échanges et le lien social.

Couture

Tous niveaux — Passionné(e)s bienvenu(e)s

venez partager votre passion, échanger des conseils et réaliser vos projets dans une ambiance conviviale. Ensemble, construisons un projet collectif en partageant nos idées et notre savoir-faire

Écriture intuitive et spontanée

Culture — Ouvert à tous - places limitées

Découvrez un atelier d'écriture libre et créatif, dans une ambiance bienveillante et sans jugement. Jeux, poésies, récits.... Laissez parler votre imagination.

Espagnol

Convivial — Ouvert à tous

Envie de pratiquer votre espagnol sans pression et dans la bonne humeur ? Venez échanger, jouer et enrichir votre vocabulaire. Tous les niveaux sont les bienvenus : l'important, c'est d'oser parler !

Journée portes ouvertes l'APAS 82

Gratuit — Ouvert à tous

Venez à découvrir nos locaux, nos activités et les projets que nous menons au quotidien! Au programme: Des espaces dédiés à la culture et à la santé, la vente de petites créations réalisées par les usagers de l'accueil du jour et les participants de l'espace de vie sociale, ainsi que la remise de prix du concours de poésie sur le thème "Le bonheur". Un belle après-midi pour se rencontrer, échanger, partager des idées et découvrir ce que nous faisons.

La Dictée: Visioconférence

Culture — Ouvert à tous

Participez à une dictée conviviale en visioconférence, ouverte à tous les âges.
Un moment ludique pour tester son orthographe, apprendre de ses erreurs et partager le plaisir des mots. Une activité idéale à partager aussi avec les enfants de votre entourage.

Sensibilisation aux gestes de premiers secours

Prévenir et secourir - à destination des aidants de personnes en situation d'handicap

Reconnaitre les situations d'urgence nécessitant une intervention immédiate.
Maitriser les gestes de base pour protéger la victime et alerter les secours.
Adapter les gestes de premiers secours aux spécificités des personnes en situation de handicap.
Réduire l'anxiété des aidants face aux situations d'urgence.

Tricotines

Tricot / crochet — Tous niveaux

Envie de partager, d'apprendre et de passer un moment convivial ? Rejoignez notre groupe dynamique, motivé et chaleureux, et participez à de beaux moments d'échange et de partage !